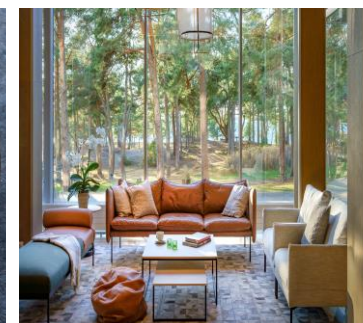


Inspiratsioon  
ja kogemused  
Eesti  
turismimaastikul  
LaSpa  
näite varal

Anne Mallene



# LaSpa lugu

LaSpa lugu sai alguse 2021. aasta jaanuaris, kui LaSpa kauaaegsed hotellikinnistu omanikud võtsid üle spaahotelli igapäevase tegevuse. Eesmärgiga muuta LaSpa terviseoasiks, mis inspireeriks kõiki külastajaid tegema igapäevaelus väikseid muudatusi, et parandada heaolu ja õnnetunnet.



LaSpa omanikud

Anna Elam and Peter Elam Håkansson

laspa

*heaolu koos loodusega*

## Visioon:

Inspireerida õnnelikuma ja tervislikuma elu poole

## Missioon:

Tervitame teid meie looduse keskel olevas heaolu maailmas ja pakume elamusi, mis turgutavad keha ja vaimu

## Põhiväärtused:

Oleme avatud meelega uutele ideedele

Oleme positiivsed

Jagame omavahel informatsiooni

Oleme ausad

Respekterime teiste arvamust

Oleme vastutustundlikud

Anna Elam: "Meie soov on tõsta oma külaliste heaolu, inspireerides neid tegema oma igapäevaelus väikseid muudatusi, et saada tervemaks ja end paremini tunda".

laspa

*heaolu koos loodusega*

# Kuidas liikuda heaolu poole

## LaSpa meeskond

Kuidas inspireerida meeskonda õnnelikuma ja tervislikuma elu poole

Mida pakume kliendile, tuleb pakkuda ka meeskonnale

Mida me soovime pakkuda klientidele

Mis on heaolu?

Mis on elamus?

Millist heaolu ja elamust me tahame kliendile pakkuda?

Jätkusuutlikkus – biolagunev komposter, päikesepaneelid, toidu ära kasutamine



laspa

*heaolu koos loodusega*

# Meie jaoks on heaolu eriline sõna, mis tähendab nii palju erinevaid asju.

See on suurepärane tunne, mille saad, kui oled mõnes meie basseinis või saunas või oled just meie jõusaalis trenni teinud. Ja see on täielik lõõgastustunne, mida kogete pärast pikka massaaži. Järgige seda meie tervisespaas NAUDI LaSpa lõkke ees lamamistoolil välja sirutatud tervisliku teetassiga.

Heaolu leiate ka vabas õhus. See on...

...jalutamine maagilises männimetsas (mida jaapanlased nimetavad Shinrin-Yokuks või inglise keeles metsa suplemiseks). Teaduslikult on tõestatud, et sellel on kasu tervisele, näiteks vererõhu langus ja isegi immuunsüsteemi paranemine.  
...sörkimine või matkamine mööda randa, kui päike paistab selges sinises taevas – või isegi tuulisel ja vihmasel päeval – ning tunnete end elujõulisena ja noorenenud.

...purjelauatund, kui õnnestub purjes tuult püüda, või jooga ja meditatsioon puhtas männilõhnalises õhus.

...kindlasti vaadata päikest mere kohal, külm jook käes!

Mis võiks olla teie heaolu jaoks parem kui pikk õhtusöök pere ja heade sõpradega? Angelica Udeküllil restoran Wicca on üks Eesti parimaid. Saate nautida kohalikke toite, mis on valmistatud parimatest looduslikest koostisosadest ja mida serveeritakse koos peene veiniga.

laspa

*heaolu koos loodusega*



# Toit kui üks osa heaolust

- Söögi ja joogi filosoofia on välja töötanud meie peakokk Angelica koos oma meeskonnaga, nihutades pidevalt piire ja luues uusi maitsealamusi, suurendades nii kliendi tervislikku teadlikkust
- Austame Eesti ja Põhjamaade käsitööd, toiduvalmistamise tehnikat ja traditsioone
- Meil on tugev isiklik teadlikkus disainist ja maalähedasest lähenemisest külalislahkusele